



Martina Ringgenberg
Craniosakral-Therapie

Die Craniosakraltherapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klienten begegnet wird. Die Craniosakraltherapeutin unterstützt die Klienten auf dem Weg zur Selbstheilung mit feinen manuellen Impulsen. Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können. Oftmals bewirkt die Craniosakraltherapie eine nachhaltige Auflösung der Beschwerden. Die Craniosakraltherapie kann das Zentralnervensystem ins Gleichgewicht bringen, motorische Koordination und neuromuskuläre Funktionen positiv beeinflussen, das Immunsystem stärken, den Bewegungsradius vergrössern und die Körperwahrnehmung verbessern. So können tieferer Schlaf, innere Ausgeglichenheit, erhöhte Vitalität und bessere Beweglichkeit die positiven Wirkungen dieser Therapie sein.

Indikation / Anwendung: Schleudertrauma Hormonstörungen oder Fruchtbarkeitsprobleme, Erschöpfungszustände, Burnout, Depressionen, Schlafstörungen, Stress, Migräne, Tinnitus, wiederkehrende Kopfschmerzen, Immunschwäche, Beckenschiefstand, Schulter- und Nackenverspannungen. In der Schwangerschaft: Zur körperlichen und emotionalen Unterstützung.



Zur Optimierung der Beckenfunktion und zur Entspannung des Rückens. Bei Babies und Kindern: Schreikinder mit Saug-, Schlaf- und Verdauungsproblemen, Schiefhals, Schädelasymmetrien, Augen- Ohrenbeschwerden, Stress (z.B. Schulanfang), traumatische Erlebnisse.

Termine bequem online buchen:

www.cranio-sakral.ch
info@cranio-sakral.ch
Telefon: 079 464 37 65
Dorfgasse 28
3805 Goldswil b.
Interlaken

Krankenkassen anerkannt.

Martina Ringgenberg
Craniosacraltherapeutin
CraneoSuisse®

